



Überlebensexpedition im Dschungel San Jose (über Nacht)



(07:00 bis 17:00 Uhr bis zum darauffolgenden Tag ab Punta Gorda)

Lernen Sie, sich aus der Natur zu ernähren

Die Fähigkeit der Einheimischen, sich aus dem Dschungel zu ernähren ist etwas, das die vielen Besucher von Toledo immer wieder beeindruckt. Die meisten Mayas aus Toledo sind nicht mehr vollständig auf den Dschungel als ihren Lebensunterhalt angewiesen aber sie sind immer noch sehr gut angepasst an das Leben mit und von der Natur. Sie wissen sehr viel über die Pflanzen des Dschungels (genießbare und medizinisch wichtige) und viele Mayas machen immer noch ihre Werkzeuge aus Materialien des Dschungels und können für sich Schutzhütten bauen. Jagen und Fischen bleibt ein wichtiger Teil der traditionellen Lebensgewohnheiten der Mayas.

Unsere Überlebensexpedition im Dschungel gibt Ihnen die Gelegenheit, eine Nacht im tropischen Regenwald zu verbringen. Sie werden direkt die Pflanzen aus dem Dschungel essen und werden versuchen, einen Fisch mit einer Handleine und Bambusstäben oder Stöcken zu fangen.

Sie werden etwas über die Jagd lernen und wie man Fallen und Schlingen baut. Sie werden ein Feuer zum Kochen machen, Ihre eigenen Küchenutensilien bauen und welche gebräuchlichen Pflanzen man als Nahrung benutzen kann. Am Ende des Tages werden Sie Ihren eigenen natürlichen Unterschlupf nur mit einem Machete und Ihrem Know-How bauen.

Wozu brauchen wir Abenteuer?

Abenteuer wird von vielen als ein ausgezeichnete Weg erkannt, mehr über sich selbst und andere zu lernen. Abenteuer wird als Erfahrung mit Elementen der Unsicherheit

definiert – wo die Ergebnisse unbekannt sind. Es gibt ein grundlegendes menschliches Bedürfnis für die Herausforderung und Abenteuer ist ein starker Anreiz dafür. Die Überlebensexpedition im Dschungel gibt viele mögliche Verknüpfungen auf allen Ebenen, ob es nun Aktivitäten und Abenteuer in der Natur sind oder persönliche, soziale, gesundheitliche oder erzieherische Maßnahmen.

- » Teilnehmen und Verantwortung übernehmen
- » Problemlösung und Entscheidungsfindung
- » Effektive Kommunikation
- » Aus Fehlern lernen
- » Zeitmanagement / Aktionsplanung
- » Selbstbewußtsein
- » Das eigene Können überprüfen
- » Ziele setzen
- » Kreativität



- Lernen Sie wie man im Dschungel überleben kann und wie man medizinisch wertvollen Pflanzen des Regenwaldes nutzt
- Entdecken Sie die Maya Mountains, die große Artenvielfalt der Flora und Fauna und die mysteriösen Höhlen und Gruben von San Jose.



- Vergessen Sie nicht Ihren Rucksack, Wanderschuhe Sonnenhut, Insektenschutz, Kleider zum wechseln, Hängematte und Ihre Kamera!
2-Tagestour ab Ihrem Hotel für **USD 195 pro Person** –inklusive Transfers und Gebühren für den Guide.
Mind. 2 Personen

Tour operated by



**Sun Creek Lodge
& IBTM Tours**

☎ +501-614-2080 or + 501- 668-8811

E-mail: suncreek@hughes.net

<http://www.suncreeklodge.com>

